

CENTRĀLĀ STATISTIKAS PĀRVALDE

Lāčplēša iela 1, Rīga, LV-1301, www.csb.gov.lv

Eiropas iedzīvotāju veselības apsekojums

1-EIVA

20.12.2016. Ministru kabineta noteikumu Nr.812 pielikums Nr.150

VSPARK 10509004

A_1 Dzīvesvietas reģions (NUTS 2):

L	V	0	0
---	---	---	---

A_2 Apdzīvotā teritorija (ATVK kods):

--	--	--	--	--	--

A_3 Urbanizācijas pakāpe

Blīvi apdzīvota vieta – 1; vidēji blīvi apdzīvota vieta – 2; mazapdzīvota vieta – 3

A_4 Personas Nr. (pēc saraksta):

--	--	--	--	--

A_5 Intervijas datums

--	--

Diena

--	--

Mēnesis

2	0	2	0
---	---	---	---

Gads

CAPI_1	Neatbildētības kodi	
30	Mājoklim nav iespējas piekļūt, mājoklī nav iespējams iekļūt	→ Intervijas beigas
31	Viss nams nav apdzīvots, bez iedzīvotājiem	→ Intervijas beigas
32	Mājoklis nav derīgs dzīvošanai	→ Intervijas beigas
33	Adrese ir kļūdaina; neeksistē	→ Intervijas beigas
34	Adrese nav izmantota šajā apsekojumā	→ Intervijas beigas
35	Adrese jau iepriekš ir apsekota	→ Intervijas beigas
36	Sabiedriska tipa iestāde, kurā neviens pastāvīgi nedzīvo	→ Intervijas beigas
37	Kolektīvais mājoklis	→ Intervijas beigas
38	Mājoklis nav māsaimniecības vai personas galvenā dzīvesvieta	→ Intervijas beigas
39	Tukšs mājoklis – neviens šobrīd nedzīvo; mājoklis šobrīd nav apdzīvojams	→ Intervijas beigas
50	Persona netika sastapta	→ Intervijas beigas
51	Persona atsakās atbildēt	→ Intervijas beigas
52	Persona bija slima vai nespējīga atbildēt	→ Intervijas beigas
53	Persona mirusi	→ Intervijas beigas
54	Apsekojumu nav iespējams veikt valodas dēļ	→ Intervijas beigas
59	Persona nedzīvo šajā adresē un adrese ir zināma (norādiet adresi un tālr.)	→ Intervijas beigas
73	Dotajam tālruna numuram nav adresātu (vai neeksistē)	→ Intervijas beigas
75	Tālrunis uz laiku ir slēgts	→ Intervijas beigas
76	Telefons ir izslēgts vai atrodas ārpus uztveršanas zonas	→ Intervijas beigas
78	Persona sazvanīta, bet tā atšķiras no respondentu saraksta (cita sazvanīta persona)	→ Intervijas beigas
79	Persona nav sazvanīta, neviens neatbildēja pēc vairākkārtējiem zvaniem	→ Intervijas beigas
81	Apbūves teritorija bez dzīvojamām ēkām	→ Intervijas beigas
82	Adresi nevarēja atrast	→ Intervijas beigas
	Persona nedzīvo šajā adresē	→ CAPI_2
CAPI_2	Iemesli, kāpēc persona nedzīvo norādītajā adresē	
CAPI_2_1	Persona dzīvo citā adresē Latvijā	
CAPI_2_11	Adrese zināma: (norādiet)	
	111 Statuss „Intervija pārtraukta” (tālāk aizpilda pats intervētājs)	→ IP_1
	112 Statuss „CSP”	→ Intervijas beigas
CAPI_2_12	12_Adrese nav zināma	→ Intervijas beigas

A_6	Kas atbild uz jautājumiem?	WHOINTER
1	Pats respondents	CAPI → B4, CAWI, CATI → B_ter
2	Cits mājsaimniecības loceklis atbild par personu	→ A_7
3	Cita persona, kas nav mājsaimniecības loceklis	→ A_7
9	<i>Atsakās atbildēt</i>	→ Intervijas beigas
A_7	Kāds ir starpniekintervijas iemesls?	WHYPROXY A_6
1	Personai ir ilgstoši garīgās veselības, redzes vai dzirdes traucējumi	CAPI → B4, CAWI, CATI → B_ter
2	Persona atrodas slimnīcā	CAPI → B4, CAWI, CATI → B_ter
3	Persona ir ārpus mājām Latvijas teritorijā izglītības iegūšanas nolūkos visā lauka darba periodā	CAPI → B0, CAWI, CATI → B_ter
4	Citi iemesli	CAPI → B0, CAWI, CATI → B_ter

CATI	Telefoninterviju neatbildētības iemesli	
51	Persona atsakās atbildēt	→ Intervijas beigas
52	Persona bija slima vai nespējīga atbildēt	→ Intervijas beigas
53	Persona mirusi	→ Intervijas beigas
54	Apsekojumu nav iespējams veikt valodas dēļ	→ Intervijas beigas
55	Persona pārcēlās uz sabiedriska tipa iestādi (prombūtne vismaz gadu)	→ Intervijas beigas
56	Persona dzīvo ārvalstīs (prombūtne vismaz gadu)	→ Intervijas beigas
57	Par personu nav informācijas	→ Intervijas beigas
73	Dotajam tālruņa numuram nav adresātu (vai neeksistē)	→ Intervijas beigas
75	Tālrunis uz laiku ir slēgts	→ Intervijas beigas
76	Telefons ir izslēgts vai atrodas ārpus uztveršanas zonas	→ Intervijas beigas
78	Persona sazvaniāta, bet tā atšķiras no respondentu saraksta (cita sazvaniāta persona)	→ Intervijas beigas
79	Persona nav sazvaniāta, neviens neatbildēja pēc vairākkārtējiem zvaniem	→ Intervijas beigas

PERSONAS UN MĀJSAIMNIECĪBAS RAKSTUROJUMS

B_ter	Vai Jūsu pastāvīgā dzīvesvieta ir Latvijā?	
	Jā	→ B_0
	Nē	→ Intervijas beigas
	<i>Atsakās atbildēt</i>	
B_0	Jūsu pastāvīgā dzīvesvieta __ _ _ _ _ _ _ _ _ <i>ATVK kods atbilstoši Administratīvo teritoriju un teritoriālo vienību klasifikatoram</i>	
B_1 SEX	Dzimums	
<i>No reģistra</i>	Vīrietis	1
	Sieviete	2
B_2 AGE	Dzimšanas diena, mēnesis un gads	Pilni gadi
<i>No reģistra</i>	__ _ _ _ _ _ _ _ _	__ _ _
B_3 MARSTALEGAL	Kāds ir Jūsu juridiskais ģimenes stāvoklis?	
<i>No reģistra</i>	Neprecējies/-usies	1
	Precējies/-usies	2
	Atraitnis/-e	3
	Šķīries/-usies	4
	<i>Atsakās atbildēt</i>	
B_4 MARSTADEFACTO	Vai Jums šajā mājsaimniecībā ir laulātais vai kopdzīves partneris?	
	Jā, ir	
	Nē, nav	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	
B_5 HHNBPERS	Cik personu, ieskaitot Jūs, dzīvo mājsaimniecībā?	
Mājsaimniecība ir vairākas personas, kuras dzīvo vienā mājoklī un kopīgi sedz izdevumus, vai viena persona, kura saimnieko atsevišķi. Norādiet personu skaitu katrā vecuma grupā.		
B_5_0	Kopā	__ _ _
	<i>Tajā skaitā:</i>	
B_5_1	jaunāki par 5 gadiem	__ _ _
B_5_2	5 līdz 13 gadu vecumā	__ _ _
B_5_3	14 līdz 15 gadu vecumā	__ _ _
B_5_4	16 līdz 24 gadu vecumā	__ _ _
B_5_5	25 līdz 64 gadu vecumā	__ _ _
B_5_6	65 gadi un vairāk	__ _ _
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B_6 HHTYPE		Kādam mājsaimniecības tipam atbilst Jūsu mājsaimniecība?
	Vienas personas mājsaimniecība	10
	Viens pieaugušais ar vismaz vienu bērnu jaunāku par 25 gadiem	21
	Viens pieaugušais ar bērniem, kam visiem ir 25 vai vairāk gadi	22
	Pāris bez bērniem	31
	Pāris ar vismaz vienu bērnu jaunāku par 25 gadiem	32
	Pāris ar bērniem, kam visiem ir 25 vai vairāk gadi	33
	Cits mājsaimniecības tips	40
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B_8 HATLEVEL		Kāds ir Jūsu sekmīgi iegūtais augstākais izglītības līmenis?
000	Nav skolas izglītības vai zemāka par sākumskolas izglītību (pabeigtas 5 klases vai mazāk)	01
100	Sākumskolas izglītība (pabeigtas 6 klases)	02
200	Pamatizglītība (pabeigtas 9 klases)	03
200	Profesionālā pamatizglītība; 1 gada arodizglītība pēc pamatizglītības; arodizglītība ar pedagoģisko korekciju (pēc 8. klases, mācību ilgums – 3 gadi)	04
303	Arodizglītība pēc pamatizglītības (mācību ilgums – 3 gadi)	05
304	Vispārējā vidējā izglītība; vispārējā vidējā izglītība pēc arodizglītības	06
304	Profesionālā vidējā izglītība pēc pamatizglītības vai pēc arodizglītības	07
303	Arodizglītība pēc vispārējās vai profesionālās vidējās izglītības; profesionālā vidējā izglītība pēc vispārējās vidējās izglītības	08
500	Pirmā līmeņa profesionālā augstākā izglītība	09
600	Bakalaura grāds (ieskaitot profesionālo); otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība ar studiju ilgumu 3-4 gadi	10
700	Maģistra grāds (ieskaitot profesionālo); otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība ar studiju ilgumu 5 gadi	11
800	Doktora grāds	12
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B_9		Jūsu tautība
No reģistra	____ ____ ____ (atbilstoši Tautību klasifikatoram)	
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B_10 MAINSTAT	Kā Jūs raksturotu savu ekonomiskās aktivitātes/ nodarbinātības statusu?	
Statusā „Nodarbinātais” iekļauj arī: - neapmaksātu darbu ģimenes uzņēmumā, privātpraksē, piemājas vai zemnieku saimniecībā; - apmaksātu mācekļa statusu vai stažēšanos; - personas, kas nestrādā bērna kopšanas atvaļinājuma, slimības vai atvaļinājuma dēļ.		
	Nodarbinātais	10
	Bezdarbnieks	20 → HS1
	Skolēns, students (nestrādājošais), ieskaitot neapmaksātu praksi	31 → HS1
	Vecuma pensionārs (nestrādājošais), priekšlaicīgi pensionējies vai pārtraucis uzņēmējdarbību (t.sk. izdienes pensijas saņēmēji un invaliditātes pensijas saņēmēji vecumā no 63 gadiem un vairāk)	32 → HS1
	Persona ar invaliditāti vai ilgstoši darbnespējīga persona	33 → HS1
	Mājsaimnieks/ -ce	35 → HS1
	Cita nenodarbināta persona	36 → HS1
	<i>Atsakās atbildēt</i>	→ HS1

B_11 JOBSTAT	Kāds ir Jūsu nodarbinātības statuss pamatdarbā?	
	Darbinieks (darba ņēmējs)	20
	Darba devējs (īpašnieks)	11
	Pašnodarbināta persona (bez algotiem darbiniekiem)	12
	Neapmaksāta persona, kas palīdz ģimenes uzņēmumā, privātpraksē, piemājas vai zemnieku saimniecībā	30
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B11_A	Kādu darbalaiku Jūs parasti strādājat?	
	Normālu (pilnu) darbalaiku	1
	Nepilnu darbalaiku	2
	<i>Nezinu</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

B_12 JOBISCO	Kāda ir Jūsu profesija/ amats pamatdarbā?	
	Profesijas/ amata nosaukums _____ Aprakstiet, ko Jūs galvenokārt darāt savā darbā: _____ _____ _____ <i>Atsakās atbildēt</i>	_ _ _ _ _ (atbilstoši Profesiju klasifikatoram)

B_13 LOCNACE	Kāds ir uzņēmuma/ iestādes, kurā Jūs strādājat, vietējās vienības saimnieciskās darbības veids? (norādiet) _____ _____ <i>Atsakās atbildēt</i>	_ _ _ _ _ (atbilstoši NACE 2.red. klasifikācijai)
------------------------	---	--

VESELĪBAS STATUSA MODULIS

Ievads 1

Nākamie jautājumi būs par Jūsu veselību.

HS1	Kāds ir Jūsu vispārējais veselības stāvoklis?		
	Ļoti labs	1	
	Labs	2	
	Viduvējs	3	
	Slikts	4	
	Ļoti slikts	5	
	<i>Nezina</i>		
	<i>Atsakās atbildēt</i>		

HS2	Vai Jums ir kāda ilgstoša slimība vai ilgstoša veselības problēma?		
	Ilgstoša slimība vai veselības problēma ir tāda, kas ilgst (vai paredzams, ka ilgs) 6 mēnešus vai vairāk.		
	Jā	1	
	Nē	2	
	<i>Nezina</i>		
	<i>Atsakās atbildēt</i>		

HS3A	Cik lielā mērā kāda veselības problēma ir Jūs ierobežojusi veikt aktivitātes, ko cilvēki parasti dara?		
	Stipri ierobežojusi	1	→ HS3B
	Ierobežojusi, bet ne pārāk stipri	2	→ HS3B
	Nav ierobežojusi nemaz	3	→ CD2
	<i>Nezina</i>		
	<i>Atsakās atbildēt</i>		

HS3B	Vai ierobežojumi ilguši vismaz pēdējos 6 mēnešus?		
	Jā	1	
	Nē	2	
	<i>Nezina</i>		
	<i>Atsakās atbildēt</i>		

CD2	Kā Jūs raksturotu savu zobu un smaganu stāvokli?		
	Ļoti labs	1	
	Labs	2	
	Viduvējs	3	
	Slikts	4	
	Ļoti slikts	5	
	<i>Nezina</i>		
	<i>Atsakās atbildēt</i>		

Ievads 2

Nākamie jautājumi būs par hroniskām slimībām un ilgstošām veselības problēmām.

1.kartīte		C1_4 Vai Jums kādreiz dzīvē ir bijusi kāda no tām?	C1_5 Vai slimības, veselības problēmas ir diagnosticējis ārsts?	CD1 Vai Jums tā ir bijusi pēdējo 12 mēnešu laikā?
1	Astma (ieskaitot alerģisko astmu)	Jā – 1 → C1_5_1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
2	Hronisks bronhīts, hroniska obstruktīva plaušu slimība, emfizēma	Jā – 1 → C1_5_2 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_2 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
3	Miokarda infarkts (sirdstrieka) un tā komplikācijas	Jā – 1 → C1_5_3 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_3 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
4	Sirds išēmiskā slimība (stenokardija)	Jā – 1 → C1_5_4 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_4 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
5	Paaugstināts asinsspiediens (hipertensija)	Jā – 1 → C1_5_5 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_5 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
6	Insults (trieka, asinsizplūdums smadzenēs, smadzeņu asinsvadu tromboze), tā sekas	Jā – 1 → C1_5_6 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_6 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
7	Reimatoīdais artrīts (locītavu iekaisums)	Jā – 1 → C1_5_7 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_7 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
8	Osteoartrīts (artroze, locītavu deformācija)	Jā – 1 → C1_5_8 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_8 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
9	Muguras lejasdaļas sāpes vai citas hroniskas muguras problēmas	Jā – 1 → C1_5_9 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_9 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
10	Mugurkaula kakla daļas sāpes vai citas hroniskas mugurkaula kakla daļas problēmas	Jā – 1 → C1_5_10 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_10 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
11	Diabēts	Jā – 1 → C1_5_11 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_11 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
12	Alerģija, tāda kā rinīts, acu iekaisums, dermatīts, pārtikas vai kāda cita alerģija (izņemot alerģisko astmu)	Jā – 1 → C1_5_12 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_12 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt

1.kartīte		C1_4 Vai Jums kādreiz dzīvē ir bijusi kāda no tām?	C1_5 Vai slimības, veselības problēmas ir diagnosticējis ārsts?	CD1 Vai Jums tā ir bijusi pēdējo 12 mēnešu laikā?
13	Čūla (kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla)	Jā – 1 → C1_5_13 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_13 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
14	Aknu ciroze	Jā – 1 → C1_5_14 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_14 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
15	Vēzis (ļaundabīgs audzējs, ieskaitot leukēmiju un limfomu)	Jā – 1 → C1_5_15 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_15 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
16	Smagas galvassāpes, piemēram, migrēna	Jā – 1 → C1_5_16 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_16 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
17	Urīna nesaturēšana, urīnpūšļa problēmas	Jā – 1 → C1_5_17 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_17 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
18	Nieru problēmas	Jā – 1 → C1_5_18 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_18 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
19	Depresija	Jā – 1 → C1_5_19 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_19 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
20	Citas garīgās veselības problēmas	Jā – 1 → C1_5_20 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_20 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
21	Negadījuma radīta trauma vai defekts	Jā – 1 → C1_5_21 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_21 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt
22	Augsts holesterīna līmenis (augsts lipīdu līmenis asinīs, triglicerīdi)	Jā – 1 → C1_5_22 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 → CD1_22 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt	Jā – 1 Nē – 2 Nezina, atskāš atbildēt

Nelaiemes gadījuma veids		AC1 Vai pēdējo 12 mēnešu laikā ar Jums ir atgadījies kāds no sarakstā minētajiem nelaiemes gadījumiem, kas radījis traumu?	AC2 Vai šī negadījuma vai nelaimes gadījuma dēļ Jums bija nepieciešama medicīniskā palīdzība?					
			Jā, tiku ievietots/-a slimnīcā/ ārstniecības iestādē, kurā uzturējos ilgāk par diennakti	Jā, tiku ievietots/-a slimnīcā/ ārstniecības iestādē, bet nepaliku tur pa nakti	Jā, apmeklēju ārstu, medicīnas māsu vai feldšeri/ ārsta palīgu	Nē, konsultā- cijas vai palīdzība nebija vajadzīga		
A	Ceļu satiksmes negadījums	Jā – 1 → AC2 Nē – 2 – 1. <i>filtrs</i> <i>Nezina, atsakās</i> <i>atbildēt</i>	1	2	3	4	<i>Nezina</i>	<i>Atsakās</i> <i>atbildēt</i>
B	Nelaiemes gadījums mājās	Jā – 1 → AC2 Nē – 2 – 1. <i>filtrs</i> <i>Nezina, atsakās</i> <i>atbildēt</i>	1	2	3	4	<i>Nezina</i>	<i>Atsakās</i> <i>atbildēt</i>
C	Nelaiemes gadījums brīvā laika nodarbēs	Jā – 1 → AC2 Nē – 2 – 1. <i>filtrs</i> <i>Nezina, atsakās</i> <i>atbildēt</i>	1	2	3	4	<i>Nezina</i>	<i>Atsakās</i> <i>atbildēt</i>

1. filtrs

INTERVĒTĀJAM: nākamo jautājumu AW1 uzdodiet vienīgi respondentiem, kuri **pašlaik** ir nodarbināti (B_10 = 11 vai 12), citādi – pāreja uz PL1.

AW1	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies neierasties darbā veselības problēmu dēļ? (Lūdzu, ņemiet vērā visas slimības, ievainojumus vai citas veselības problēmas, kas Jums ir bijušas un kuru dēļ ir nācies kavēt darbu.)
------------	---

Jā

Nē

Nezina

Atsakās atbildēt

1

→ AW2

2

→ Ievads 3

→ Ievads 3

→ Ievads 3

AW2	Cik dienas kopā pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs nebijāt darbā veselības problēmu dēļ?
------------	---

|_|_|_| dienas

Nezina

Atsakās atbildēt

Ievads 3

Nākamie jautājumi būs par ikdienas situācijām, ņemot vērā tikai ilgstošas veselības problēmas. Ilgstoša veselības problēma ir tāda, kas ilgst (vai paredzams, ka ilgs) 6 mēnešus vai vairāk.

PL1	Vai Jūs ikdienā nēsājat brilles vai kontaktlēcas?	
Jā	1	→ PL2A
Nē	2	→ PL2B
Esmu neredzīgs (pilnīgi akls)	3	→ PL3
Nezina	→ PL2B	
Atsakās atbildēt	→ PL2B	

PL2A	Vai Jums, pat nēsājot brilles vai kontaktlēcas, joprojām saglabājas redzes grūtības? Vai varat apgalvot, ka redzat...	
bez grūtībām	1	→ PL3
ar nelielām grūtībām	2	→ PL3
ar lielu piepūli	3	→ PL3
nevaru redzēt nemaz	4	→ PL3
Nezina	→ PL3	
Atsakās atbildēt	→ PL3	

PL2B	Vai Jums ir redzes grūtības? Vai varat apgalvot, ka redzat...	
bez grūtībām	1	
ar nelielām grūtībām	2	
ar lielu piepūli	3	
nevaru redzēt nemaz	4	
Nezina	8	
Atsakās atbildēt	9	

PL3	Vai Jūs lietojat dzirdes aparātu?	
Jā	1	→ PL4A
Nē	2	→ PL4B
Esmu pilnīgi nedzirdīgs	3	→ PL6
Nezina	→ PL4B	
Atsakās atbildēt	→ PL4B	

PL4A	Vai, sarunājoties klusā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto, pat ja lietojat dzirdes aparātu?	
Dzirdu bez grūtībām	1	→ PL5
Ar nelielām grūtībām	2	→ PL5
Ar lielu piepūli	3	→ PL5
Nevaru dzirdēt nemaz	4	→ PL6
Nezina	→ PL6	
Atsakās atbildēt	→ PL6	

PL4B	Vai, sarunājoties klusā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto?	
Dzirdu bez grūtībām	1	→ PL5A
Ar nelielām grūtībām	2	→ PL5A
Ar lielu piepūli	3	→ PL5A
Nevaru dzirdēt nemaz	4	→ PL6
Nezina	→ PL6	
Atsakās atbildēt	→ PL6	

PL5	Vai, sarunājoties trokšņainā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto, pat ja lietojat dzirdes aparātu?
------------	---

Dzirdu bez grūtībām	1	→ PL6
Ar nelielām grūtībām	2	→ PL6
Ar lielu piepūli	3	→ PL6
Nevaru dzirdēt nemaz	4	→ PL6
<i>Nezina</i>		→ PL6
<i>Atsakās atbildēt</i>		→ PL6

PL5A	Vai, sarunājoties trokšņainā telpā, Jums ir grūtības dzirdēt cita cilvēka teikto?
-------------	--

Dzirdu bez grūtībām	1
Ar nelielām grūtībām	2
Ar lielu piepūli	3
Nevaru dzirdēt nemaz	4
<i>Nezina</i>	
<i>Atsakās atbildēt</i>	

PL6	Vai Jūs varat noiet 500 metrus pa līdzenu virsmu, neizmantojot iešanas palīgīdzekļus (piemēram, spieķi) vai citu cilvēku palīdzību?
------------	--

Jā, bez grūtībām	1
Ar nelielām grūtībām	2
Ar lielu piepūli	3
Nevaru nemaz	4
<i>Nezina</i>	
<i>Atsakās atbildēt</i>	

PL7	Vai varat uzkāpt un nokāpt kāpņu vienu posmu (apmēram 12 pakāpienus)?
------------	--

Jā, bez grūtībām	1
Ar nelielām grūtībām	2
Ar lielu piepūli	3
Nevaru nemaz	4
<i>Nezina</i>	
<i>Atsakās atbildēt</i>	

PL8	Vai Jums ir grūtības atcerēties vai koncentrēties?
------------	---

Nē, grūtību nav	1
Ir nelielas grūtības	2
Ir lielas grūtības	3
Es to nevaru/ nespēju veikt	4
<i>Nezina</i>	
<i>Atsakās atbildēt</i>	

INTERVĒTĀJAM: PL9 jautājumu uzdodiet vienīgi respondentiem, kuriem ir 55 gadi vai vairāk.

PL9	Vai Jums ir grūtības nokost un košļāt cietu ēdienu, piemēram, cietu ābolu?
------------	---

Nē, grūtību nav	1
Ir nelielas grūtības	2
Ir lielas grūtības	3
Es to nevaru/ nespēju veikt	4
<i>Nezina</i>	
<i>Atsakās atbildēt</i>	

3. filtrs

Ja respondenta vecums ir **55 gadi vai vairāk**, pāriet uz Ievads 4, pārējiem – pāriet uz Ievads 6.

Ievads 4

Nākamie jautājumi būs par ikdienas personisko aprūpi. Lūdzu, neņemiet vērā īslaicīgas veselības problēmas.

INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi par katru personiskās aprūpes aktivitāti.

PC1	Vai Jums parasti ir grūtības veikt kādu no minētajām darbībām pašam/-ai bez citu palīdzības?						
		Nē, grūtību nav	Jā, ar nelielām grūtībām	Jā, ar lielu piepūli	Nevaru pats to paveikt		
PC1A	Ēšana	1	2	3	4	Nezina	Atsakās atbildēt
PC1B	Apgulšanās gultā un piecelšanās no tās, apsēšanās krēslā un piecelšanās no tā	1	2	3	4	Nezina	Atsakās atbildēt
PC1C	Apģērbšanās un noģērbšanās	1	2	3	4	Nezina	Atsakās atbildēt
PC1D	Tualetes lietošana	1	2	3	4	Nezina	Atsakās atbildēt
PC1E	Mazgāšanās vannā vai dušā	1	2	3	4	Nezina	Atsakās atbildēt

INTERVĒTĀJAM: ja PC1A – PC1E = 2, 3 vai 4 vismaz par vienu no šīm darbībām, uzdodiet jautājumus no PC2;

ja PC1A – PC1E = 1, 8 vai 9 visām darbībām, pārejiet uz Ievads 5.

INTERVĒTĀJAM: nolasiet: „Attiecībā uz **visām** personīgās aprūpes darbībām, kuras Jums ir grūtības veikt pašam/-ai...”

PC2	Vai Jums parasti kāds palīdz?		
	Jā, vismaz vienā no minētajām darbībām	1	→ PC3A
	Nē	2	→ PC3B
	Nevar pateikt		→ Ievads 5
	Atsakās atbildēt		→ Ievads 5

PC3A	Vai Jums būtu nepieciešama lielāka palīdzība?		
	Jā, vismaz vienā no minētajām darbībām	1	→ Ievads 5
	Nē	2	→ Ievads 5
	Nevar pateikt		→ Ievads 5
	Atsakās atbildēt		→ Ievads 5

PC3B	Vai Jums palīdzība būtu nepieciešama?		
	Jā, vismaz vienā no darbībām	1	→ Ievads 5
	Nē	2	→ Ievads 5
	Nevar pateikt		→ Ievads 5
	Atsakās atbildēt		→ Ievads 5

Ievads 5

Nākamie jautājumi būs par dažām ikdienas aktivitātēm un hronisku veselības problēmu ietekmi to veikšanai.

HA1		Vai Jums parasti ir grūtības veikt kādu no minētajām aktivitātēm pašam/-ai bez citu palīdzības?						
		<u>Uzmanību intervētājam!</u> Par katru aktivitāti, kurai tiek minēta grūtības pakāpe (HA1 = 2, 3, 4), uzdodiet HA2. Ja neviena aktivitāte nesagādā grūtības (HA1 = 1, 5, 8 vai 9), pārejiet uz Ievads 6.						
			Nē, grūtību nav	Ar nelielām grūtībām	Ar lielu piepūli	Es to nespēju paveikt	Neesmu mēģinājis, nav vajadzības to darīt	
HA1A	Ēdiena pagatavošana HA1A	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1B	Tālrūpa izmantošana HA1B	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1C	Iepirkšanās HA1C	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1D	Medikamentu lietošana HA1D	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1E	Vieglu mājsaimniecības darbu veikšana HA1E	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1F	Neregulāru smagu mājsaimniecības darbu veikšana HA1F	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt
HA1G	Maksājumu un ikdienas saimniecisko jautājumu kārtošana HA1G	1	2	3	4	5	Nezina	Atsakās atbildēt

HA2	Vai Jums parasti kāds palīdz?	
Jā, vismaz vienā no minētajām aktivitātēm	1	→ HA3A
Nē	2	→ HA3B
Nevar pateikt		→ Ievads 6
Atsakās atbildēt		→ Ievads 6

HA3A	Vai Jums būtu nepieciešama lielāka palīdzība?	
Jā, vismaz vienā no minētajām aktivitātēm	1	→ Ievads 6
Nē	2	→ Ievads 6
Nevar pateikt		→ Ievads 6
Atsakās atbildēt		→ Ievads 6

HA3B	Vai Jums palīdzība būtu nepieciešama?	
Jā, vismaz vienā no minētajām aktivitātēm	1	
Nē	2	
Nevar pateikt		
Atsakās atbildēt		

Ievads 6

Nākamie jautājumi būs par jebkādam fiziskām sāpēm, ko jutāt pēdējo 4 nedēļu laikā.

PN1	Vai pēdējo 4 nedēļu laikā Jums ir bijušas fiziskas sāpes?		
Nē	1	→ Ievads 7	
Jā, nelielas	2		
Jā, mērenas	3		
Jā, vidēji stipras	4		
Jā, stipras	5		
Jā, ļoti stipras	6		
Nevar pateikt	→ Ievads 7		
Atsakās atbildēt	→ Ievads 7		

PN2	Cik lielā mērā sāpes pēdējās 4 nedēļās ir ietekmējušas Jūsu parasto darbu (ieskaitot gan darbu ārpus mājas, gan mājas soli)?		
Nemaz		1	
Nedaudz		2	
Mēreni daudz		3	
Diezgan stipri		4	
Ļoti stipri		5	
Nevar pateikt			
Atsakās atbildēt			

Ievads 7

Nākamie jautājumi būs par to, kā jutāties un kā Jums ir klājies pēdējo 2 nedēļu laikā.

INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi uz katru jautājumu.

Cik bieži pēdējo 2 nedēļu laikā Jums bija kāda no minētajām problēmām:		Nemaz	Vairākas dienas	Vairāk nekā pusē no šīm dienām	Gandrīz katru dienu		
MH1A	trūka intereses vai patikas jebko darīt?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1B	bija nomāktība, depresija vai bezcerīguma sajūta?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1C	bija grūtības iemigt, trausls miegs vai pārāk ilgs miegs?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1D	bija noguruma sajūta vai enerģijas trūkums?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1E	bija slikta apetīte vai pārēšanās?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1F	bija vainas vai neapmierinātības sajūta ar sevi vai sajūta, ka esat pievilis/-usi sevi vai savu ģimeni?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1G	bija grūtības koncentrēties kādai nodarbei, piemēram, lasīt avīzes vai skatīties televīzijas pārraides?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt
MH1H	citi ievēroja, ka Jūsu kustības vai runas veids bija pārāk gauss vai, gluži pretēji, ka Jūs bijāt nervozāks/-a vai nemierīgāks/-a nekā parasti?	1	2	3	4	Nevar pateikt	Atsakās atbildēt

VESELĪBAS APRŪPES MODULIS

Ievads 8

Nākamo jautājumu grupa būs par ārstēšanos slimnīcā. Jāņem vērā visu veidu slimnīcas, izņemot neatliekamās aprūpes nodaļas apmeklējumus (ja vien tajā nepalikāt pa nakti) un ambulatoriskas konsultācijas.

INTERVĒTĀJAM: Uzmanību sievietēm līdz 50 gadu vecumam!

Neiekļauj laiku, kas pavadīts slimnīcā saistībā ar dzemdībām. **Iekļauj** laiku, kas pavadīts stacionārā grūtniecības un/vai pēcdzemdību sarežģījumu dēļ, kā arī saistībā ar aborta veikšanu.

Jāņem vērā visu veidu slimnīcas, izņemot neatliekamās aprūpes nodaļas apmeklējumus (ja vien tajā nepalikāt pa nakti) un ambulatoriskas konsultācijas.

HO1A	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat bijis/-usi slimnīcā kā stacionēts pacients/-e, proti, pavadījis/-usi tajā vismaz vienu nakti vai ilgāk?
Jā	1
Nē	2 → HO2A
Nezina	→ HO2A
Atsakās atbildēt	→ HO2A

HO1B	Cik nakšu kopumā Jūs esat pavadījis/-usi slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā?
_ _ _ naktis	
Nezina	
Atsakās atbildēt	

HO2A	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat bijis/-usi ārstniecības iestādē kā dienas stacionāra pacients/-e diagnostikas, ārstēšanas vai cita veida veselības aprūpes dēļ bez nepieciešamības palikt tur pa nakti?
Jā	1 → HO2B
Nē	2 → Ievads 9
Nezina	→ Ievads 9
Atsakās atbildēt	→ Ievads 9

HO2B	Cik reižu kopumā Jūs esat bijis/-usi dienas stacionāra pacients/-e pēdējo 12 mēnešu laikā?
_ _ reižu skaits	
Nezina	
Atsakās atbildēt	

Ievads 9

Nākamie jautājumi būs par zobārstu vai citu zobārstniecības speciālistu apmeklējumiem.

AM1	Kad Jūs pēdējo reizi bijāt pie zobārsta, ortodonta vai zobu higiēnista, neskaitot gadījumus, kad pavadījāt bērnu, laulāto draugu u.c.?
Mazāk nekā pirms 6 mēnešiem	1
Pirms 6–12 mēnešiem	2
Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem	3
Nekad	4
Nezina	
Atsakās atbildēt	

Ievads 10

Nākamie jautājumi skars konsultācijas pie sava ģimenes ārsta.

AM2	Kad Jūs pēdējo reizi konsultējāties ar ģimenes ārstu savas veselības dēļ?		
	Mazāk nekā pirms 12 mēnešiem	1	→ AM3
	Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem	2	→ Ievads 11
	Nekad	3	→ Ievads 11
	Nezina		→ Ievads 11
	Atsakās atbildēt		→ Ievads 11

AM3	Cik reizi pēdējo četru nedēļu laikā esat konsultējies/-usies ar ģimenes ārstu savas veselības dēļ?
------------	---

|_|_| reizes
Nezina
Atsakās atbildēt

Ievads 11

Nākamie jautājumi skars konsultācijas pie dažādu specialitāšu ārstiem un citām ārstniecības personām.

AM4	Kad Jūs pēdējo reizi konsultējāties ar ārstu speciālistu?		
	Mazāk nekā pirms 12 mēnešiem	1	→ AM5
	Vairāk nekā pirms 12 mēnešiem	2	→ AM6
	Nekad	3	→ AM6
	Nezina		→ AM6
	Atsakās atbildēt		→ AM6

AM5	Cik reizi pēdējo četru nedēļu laikā esat konsultējies/-usies ar ārstu speciālistu savas veselības dēļ?
------------	---

|_|_| reizes
Nezina
Atsakās atbildēt

INTERVĒTĀJAM: atzīmējiet atbildi par katru speciālistu.

AM6	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat savas veselības dēļ apmeklējis/-usi...	Jā	Nē		
1	fizioterapeitu	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
2	medicīnas māsu, vecmāti, feldšeri vai ārsta palīgu (izņemot stacionēšanas vai mājas aprūpes gadījumus)	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
3	uztura speciālistu	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
4	runas terapeitu	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
5	manuālo terapeitu, hiropraktiķi	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
6	ergoterapeitu	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
7	psihologu, psihoterapeitu vai psihiatru	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
8	citus veselības aprūpes speciālistus	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt
9	medicīnas laboratoriju, diagnostikas kabinetu	1	2	Nezina	Atsakās atbildēt

D2_7	Kuru speciālistu pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat apmeklējis/-usi savas veselības dēļ?	
	Homeopātu	1
	Akupunktūras speciālistu	2
	Fitoterapeitu	3
	Citu alternatīvās medicīnas speciālistu	4
	Tautas dziednieku	5
	Nevienu no minētajiem	6
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

Ievads 12

Nākamie jautājumi būs par mājas aprūpes pakalpojumiem cilvēkiem ar veselības problēmām, kurus sniedz ārstniecības personas un sociālie aprūpes dienesti.

AM7	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs pats/-i esat izmantojis/-usi vai saņēmis/-usi jebkāda veida mājas aprūpi?	
	Jā	1
	Nē	2
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

Ievads 13

Nākamie jautājumi būs par medikamentu lietošanu pēdējo 2 nedēļu laikā.

MD1	Vai pēdējo divu nedēļu laikā esat lietojis/-usi ārsta izrakstītas/ rekomendētas zāles? (<i>Sievietēm: lūdzu, neiekļaujiet kontracepcijas tabletes un citus kontraceptīvus hormonpreparātus!</i>)	
	Jā	1
	Nē	2
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

MD2	Vai pēdējo divu nedēļu laikā esat lietojis/-usi kādus medikamentus, vitamīnus vai augu valsts līdzekļus, kuru lietošanu Jums <u>nav</u> izrakstījis/ rekomendējis ārsts? (<i>Sievietēm: lūdzu, neiekļaujiet kontracepcijas tabletes un citus kontraceptīvus hormonpreparātus!</i>)	
	Jā	1
	Nē	2
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

Ievads 14

Nākamie jautājumi būs par vakcinēšanos pret gripu.

PA1	Kad Jūs pēdējo reizi vakcinējāties pret gripu?	
	/ mēnesis gads	
	Pirms daudziem gadiem (vēl pirms pagājušā gada)	1
	Nekad	2

Ievads 15

Nākamie jautājumi būs par Jūsu asinsspiedienu, holesterīna līmeni un cukura līmeni asinīs (glikēmiju).

PA2	Kad Jums pēdējo reizi asinsspiedienu mērīja kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem	2
	Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem	3
	Pirms vairāk nekā 5 gadiem	4
	Nekad	5
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

PA3	Kad Jums pēdējo reizi holesterīna līmeni asinīs noteica kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem	2
	Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem	3
	Pirms vairāk nekā 5 gadiem	4
	Nekad	5
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

PA4	Kad Jums pēdējo reizi cukura līmeni asinīs noteica kāds veselības aprūpes speciālists (ārstniecības persona)?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 3 gadiem	2
	Pirms 3 gadiem, bet mazāk nekā 5 gadiem	3
	Pirms vairāk nekā 5 gadiem	4
	Nekad	5
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

Ievads 16

Nākamie jautājumi būs par fekāliju izmeklēšanu slēptu asiņu noteikšanai un kolonoskopiju.

PA5	Kad Jums pēdējo reizi tika veikta analīze slēptu asiņu noteikšanai izkārnījumos (fēcēs)?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 2 gadiem	2
	Pirms 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem	3
	Pirms vairāk nekā 3 gadiem	4
	Nekad	5
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

PA6	Vai Jums kādreiz mūžā ir veikta kolonoskopija?	
	Jā	1 → PA6A
	Nē	2 → 4. filtrs
	<i>Nezina</i> → 4. filtrs	
	<i>Atsakās atbildēt</i> → 4. filtrs	

PA6_A	Kad Jums pēdējo reizi tika veikta kolonoskopija?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1 gada, bet mazāk nekā 5 gadiem	2
	Pirms 5 gadiem, bet mazāk nekā 10 gadiem	3
	Pirms vairāk nekā 10 gadiem	4
	Nezina	
	Atsakās atbildēt	

4. filtrs

Ja B_1 = 2, uz nākamajiem jautājumiem atbild tikai sievietes. Citādi – pāreja uz Ievads 18.

Ievads 17

Nākamie jautājumi būs par mamogrāfiju un krūšu sonogrāfiju.

PA7	Kad Jums pēdējo reizi veica mamogrāfiju?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1–2 gadiem	2
	Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem	3
	Pirms 3 vai vairāk gadiem	4
	Nekad	5
	Nezina	→ D5_3
	Atsakās atbildēt	→ D5_3

D5_2	Kāds bija iemesls pēdējās mamogrāfijas veikšanai?	
	Es pati vai mans ģimenes ārsts krūtīs atrada iespējamu problēmu (piemēram, veidojumu)	1
	Man to ieteica profilaktiski veikt mans ģimenes ārsts vai ginekologs	2
	Saņēmu vēstuli ar uzaicinājumu uz valsts apmaksātu mamogrāfijas izmeklējumu (vēža skrīnings)	3
	Veicu profilaktisku apskati, jo manā ģimenē bijuši krūts vēža gadījumi	4
	Cits iemesls	5
	Nezina	
	Atsakās atbildēt	

D5_3	Kad Jums pēdējo reizi veica krūšu sonogrāfiju?	
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1
	Pirms 1–2 gadiem	2
	Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem	3
	Pirms 3 vai vairāk gadiem	4
	Nekad	5
	Nezina	→ PA8
	Atsakās atbildēt	→ PA8

D5_4	Kāds bija iemesls pēdējās krūšu sonogrāfijas veikšanai?	
	Es pati vai mans ģimenes ārsts krūtīs atrada iespējamu problēmu (piemēram, veidojumu)	1
	Man to ieteica profilaktiski veikt mans ģimenes ārsts vai ginekologs	2
	Veicu profilaktisku apskati, jo manā ģimenē bijuši krūts vēža gadījumi	3
	Cits iemesls	4
	Nezina	
	Atsakās atbildēt	

PA8	Kad Jums pēdējo reizi tika paņemta uztriepe no dzemdes kakla?				
	Pēdējo 12 mēnešu laikā	1			
	Pirms 1–2 gadiem	2			
	Pirms vairāk nekā 2 gadiem, bet mazāk nekā 3 gadiem	3			
	Pirms 3 vai vairāk gadiem	4			
	Nekad	5			→ Ievads 18
	<i>Nezina</i>				→ Ievads 18
	<i>Atsakās atbildēt</i>				→ Ievads 18

D5_6	Kāds bija iemesls pēdējai veiktajai dzemdes kakla uztriepes ņemšanai?				
	Konkrētas sūdzības	1			
	Profilaktiskā apskate pie ginekologa vai ģimenes ārsta	2			
	Saņēmu vēstuli ar uzaicinājumu uz valsts apmaksātu izmeklējumu (vēža skrīnings)	3			
	Cits medicīnisks iemesls	4			
	Cits iemesls	5			
	<i>Nezina</i>				
	<i>Atsakās atbildēt</i>				

Ievads 18

Nākamie jautājumi būs par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību.

UN1	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir bijis gadījums, kad veselības aprūpes pakalpojumi tika saņemti novēloti vai netika saņemti vispār, lai gan bija tāda nepieciešamība, jo:				
		Jā	Nē	Nebija vajadzības	
UN1A	bija pārāk ilgs pieraksta laiks (garas rindas)	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>
UN1B	bija pārāk liels attālums vai transporta problēmas	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>

UN2	Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir bijis gadījums, kad nesaņēmt nepieciešamo veselības aprūpi, jo finansiāli nevarējāt to atļauties?				
		Jā	Nē	Nebija vajadzības	
UN2A	Medicīnisko aprūpi (neieskaitot zobārstniecību un garīgās veselības aprūpi)	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>
UN2B	Zobārstniecību	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>
UN2C	Ārsta parakstītu medikamentu iegādi	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>
UN2D	Garīgās veselības aprūpi (pie psihologa vai psihiatra)	1	2	3	<i>Nezina</i> <i>Atsakās atbildēt</i>

INTERVĒTĀJAM: jautāt respondentiem vecumā no 18 gadiem!

D7_1	Vai Jums pašam/-ai ir kāds privātās veselības apdrošināšanas veids?				
	Jā	1			
	Nē	2			→ Ievads 19
	<i>Nezina</i>				→ Ievads 19
	<i>Atsakās atbildēt</i>				→ Ievads 19

D7_2	Vai Jums pašam/-ai bija jāmaksā par savu privāto veselības apdrošināšanu?	
Nē		1
Jā, bet tikai daļu no maksas		2
Jā, pilnu maksu		3
Nezina		
Atsakās atbildēt		

VESELĪBU IETEKMĒJOŠO FAKTORU MODULIS

Ievads 19

Nākamie jautājumi būs par Jūsu augumu un svaru.

BM1	Kāds ir Jūsu augums (bez apaviem) ?
_ _ _ cm	
Nezina	
Atsakās atbildēt	

BM2	Kāds ir Jūsu svars (bez apģērba un apaviem) ?
_ _ _ kg	
Nezina	
Atsakās atbildēt	

Ievads 20

Nākamais jautājums būs par dažādām fiziskām aktivitātēm strādājot.

PE1	Kad strādājat, kurš apgalvojums vislabāk raksturo, kā Jūs to darāt?	
Galvenokārt sēdus vai stāvus		1
Galvenokārt staigājot vai strādājot ar mērenu fizisku piepūli		2
Galvenokārt tas ir smags darbs vai darbs ar lielu fizisko slodzi		3
Neveic ar darbu saistītas aktivitātes		4
Nezina		
Atsakās atbildēt		

Ievads 21

Nākamie jautājumi būs par fiziskajām aktivitātēm.

PE2	Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs parasti noejat vismaz 10 minūtes bez pārtraukuma?
_ dienas nedēļā	
Neveicu ar darbu saistītas aktivitātes	0 → PE4
Nezina	→ PE4
Atsakās atbildēt	→ PE4

PE3	Cik daudz laika parastā (tipiskā) dienā Jūs pavadāt, ejot kājām?	
10–29 minūtes dienā		1
30–59 minūtes dienā		2
No 1 stundas līdz mazāk nekā 2 stundām dienā		3
No 2 stundām līdz mazāk nekā 3 stundām dienā		4
3 un vairāk stundu dienā		5
Nezina		
Atsakās atbildēt		

PE4	Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs braucat ar velosipēdu vismaz 10 minūtes bez pārtraukuma?
------------	--

|__| dienas nedēļā

Es nekad neveicu šādas aktivitātes

→ PE6

Nezina

→ PE6

Atsakās atbildēt

→ PE6

PE5	Cik daudz laika parastā (tipiskā) dienā Jūs pavadāt, braucot ar velosipēdu?
------------	--

10–29 minūtes dienā

1

30–59 minūtes dienā

2

No 1 stundas līdz mazāk nekā 2 stundām dienā

3

No 2 stundām līdz mazāk nekā 3 stundām dienā

4

3 un vairāk stundas dienā

5

Nezina

Atsakās atbildēt

PE6	Cik dienu parastā (tipiskā) nedēļā Jūs sportojat, nodarbojaties ar fiziskiem vingrinājumiem vai aktīvi pavadāt brīvo laiku, veltot tam vismaz 10 minūtes bez pārtraukuma?
------------	--

|__| dienas nedēļā

Es nekad neveicu šādas aktivitātes

→ PE9

Nezina

→ PE9

Atsakās atbildēt

→ PE9

PE7	Cik daudz laika parastā (tipiskā) nedēļā Jūs pavadāt, sportojot, nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem vai aktīvi pavadot brīvo laiku?
------------	---

|__||__| : |__||__| nedēļā

stundas minūtes

Nezina

Atsakās atbildēt

PE8	Cik dienas parastā (tipiskā) nedēļā Jūs nodarbojaties ar izturības un spēka vingrinājumiem muskuļu stiprināšanai? Lūdzu, iekļaujiet visas šāda veida aktivitātes pat tad, ja tās esat minējis jau iepriekš!
------------	--

|__| dienas nedēļā

Es nekad neveicu šādas aktivitātes

Nezina

Atsakās atbildēt

PE9	Cik daudz laika parastā (tipiskā) dienā Jūs pavadāt sēžot vai zvilnējot pusguļus?
------------	--

Mazāk nekā 4 stundas

1

4 – 5 stundas

2

6 – 7 stundas

3

8 – 9 stundas

4

10 – 11 stundas

5

Vairāk nekā 12 stundas

6

Nezina

Atsakās atbildēt

Ievads 22

Nākamie jautājumi būs par augļu un dārzeņu lietošanu uzturā.

DH1	Cik bieži Jūs uzturā lietojat augļus (arī saldētus, kaltētus, konservētus), neņemot vērā sulas, kas pagatavotas no koncentrāta?
	Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā
	4 līdz 6 reizes nedēļā
	1 līdz 3 reizes nedēļā
	Mazāk nekā reizi nedēļā
	Nekad
	<i>Nezina</i>
	<i>Atsakās atbildēt</i>
	1 → DH2
	2 → DH3
	3 → DH3
	4 → DH3
	5 → DH3
	→ DH3
	→ DH3

DH2	Cik porciju jebkāda veida augļu (neiekļaujot augļu sulas, kas pagatavotas no koncentrāta) Jūs dienā apēdat?
-----	---

|_|_|_| porciju skaits (porcija ir apmēram viens banāns, ābols, divas plūmes, šķēle melones)

DH3	Cik bieži Jūs lietojat uzturā dārzeņus vai salātus (neiekļaujot dārzeņu sulas, kas pagatavotas no koncentrāta, un kartupeļus)?
	Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā
	4 līdz 6 reizes nedēļā
	1 līdz 3 reizes nedēļā
	Mazāk nekā reizi nedēļā
	Nekad
	<i>Nezina</i>
	<i>Atsakās atbildēt</i>
	1 → DH4
	2 → Ievads 23
	3 → Ievads 23
	4 → Ievads 23
	5 → Ievads 23
	→ Ievads 23
	→ Ievads 23

DH4	Cik porciju dārzeņu vai salātu Jūs dienā apēdat?
-----	--

|_|_|_| porciju skaits (porcija ir apmēram viens tomāts, septiņi ķirštomāti, divas svaigu brokoļu vai astoņas ziedkāpostu rozetes, trīs pilnas ēdamkarotes ar termiski apstrādātiem dažādiem dārzeņiem)

DH5	Cik bieži Jūs uzturā lietojat 100 % augļu un dārzeņu sulas? (Neiekļaujot sulas, kas pagatavotas no koncentrāta vai saldinātās sulas)
	Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā
	4 līdz 6 reizes nedēļā
	1 līdz 3 reizes nedēļā
	Mazāk nekā reizi nedēļā
	Nekad
	<i>Nezina</i>
	<i>Atsakās atbildēt</i>
	1
	2
	3
	4
	5

DH6	Cik bieži Jūs uzturā lietojat cukurotus bezalkoholiskos dzērienus, piemēram, limonādi vai kokakolu? (Neiekļaujot vieglus, diētiskus vai mākslīgi saldinātus dzērienus)
	Vienreiz vai vairāk nekā reizi dienā
	4 līdz 6 reizes nedēļā
	1 līdz 3 reizes nedēļā
	Mazāk nekā reizi nedēļā
	Nekad
	<i>Nezina</i>
	<i>Atsakās atbildēt</i>
	1
	2
	3
	4
	5

Ievads 23

Nākamie jautājumi būs par smēķēšanu.

SK1	Vai Jūs smēķējat tabakas produktus (neiekļaujot elektroniskās cigaretes)?
Jā, katru dienu	1 → SK2A
Jā, dažreiz	2 → SK3
Nē	3 → SK3
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK2A	Vai Jūs smēķējat cigaretes (rūpnieciski ražotas vai paštītas)?
Jā, katru dienu	1 → SK2B
Jā, dažreiz	2 → SK3
Nē	3 → SK3
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK2B	Cik cigarešu dienā Jūs vidēji izsmēķējat?
Cigarešu skaits	____ → SK4
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK3	Vai Jūs esat smēķējis tabaku (cigaretes, cigārus, pīpes) katru dienu vai gandrīz katru dienu vismaz viena gada garumā?
Jā	1 → SK4
Nē	2 → SK5
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK4	Cik gadus Jūs ikdienā esat smēķējis? (Skaitiet visu atsevišķo smēķēšanas periodu gadus kopā. Ja neatceraties precīzu gadu skaitu, norādiet aptuvenu)
Gadu skaits	____
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK5	Cik bieži esat pakļauts/-a tabakas dūmu iedarbībai telpās (darbā, mājās vai sabiedriskās vietās)?
Katru dienu, 1 stundu vai vairāk	1
Katru dienu, mazāk par 1 stundu	2
Vismaz reizi nedēļā (bet ne katru dienu)	3
Retāk nekā reizi nedēļā	4
Nekad vai gandrīz nekad	5
Nezina	
Atsakās atbildēt	

SK6	Vai Jūs šobrīd lietojat elektroniskās cigaretes vai līdzīgas elektroniskās ierīces (piemēram, e-shisha, e-pīpe)?
Jā, katru dienu	1
Jā, dažreiz	2
Nē, bet esmu iepriekš lietojis	3
Nekad neesmu lietojis	4
Nezina	
Atsakās atbildēt	

Ievads 24

Nākamie jautājumi būs par alkoholisko dzērienu lietošanu pēdējo 12 mēnešu laikā.

AL1	Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis/-usi jebkāda veida alkoholiskos dzērienus (t.i., alu, vīnu, sidru, stipros alkoholiskos dzērienus, kokteiļus, gatavos jauktos dzērienus, pašbrūvētus alkoholiskos dzērienus)?		
	Katru dienu vai gandrīz katru dienu	1	→ AL2
	5–6 dienas nedēļā	2	→ AL2
	3–4 dienas nedēļā	3	→ AL2
	1–2 dienas nedēļā	4	→ AL2
	2–3 dienas mēnesī	5	→ AL6
	Reizi mēnesī	6	→ AL6
	Retāk nekā 1 reizi mēnesī	7	→ AL6
	Ne reizi pēdējos 12 mēnešos, jo es vairs nelietoju alkoholu	8	→ SS1
	Nekad vai dažus malkus visa mūža laikā	9	→ SS1
	Nezina		→ SS1
	Atsakās atbildēt		→ SS1

AL2	Cik bieži Jūs lietojat alkoholu laikā no pirmdienas līdz ceturtdienai?		
	Visas 4 dienas	1	
	3 no 4 dienām	2	
	2 no 4 dienām	3	
	1 no 4 dienām	4	
	Nevienā no 4 dienām	5	→ AL4
	Nezina		→ AL4
	Atsakās atbildēt		→ AL4

AL3	Cik daudz alkohola Jūs vidēji izdzerat vienā no šīm dienām (no pirmdienas līdz ceturtdienai)?		
	Dzērieni	Vienību skaits	Tilpuma mērvienības
AL3_1	Alkoholu (~3 %) saturoši dzērieni (piemēram, kokteiļi)	____	0,3 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits
AL3_2		____	0,5 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits
AL3_3		____	1,5 l pudeļu skaits
AL3_4		____	200 ml glāžu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL3_5	Alus vai cits vidēji stiprs (~ 6%) alkoholiskais dzēriens (piemēram, sidrs, kokteiļi)	____	0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL3_6		____	0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL3_7		____	1,5 l pudeļu skaits
AL3_8		____	2 litru pudeļu skaits
AL3_9		____	200 ml glāžu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	

	Dzērieni	Vienību skaits	Tilpuma mērvienības
AL3_10	Stiprs alus (~10 %)	_ _	0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL3_11		_ _	0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL3_12		_ _	1,5 l pudeļu skaits
AL3_13		_ _	2 litru pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL3_14	Vīns, šampanietis (~12 %)	_ _	100 ml glāžu skaits
AL3_15		_ _	0,5 l pudeļu skaits
AL3_16		_ _	0,7 l pudeļu skaits
AL3_17		_ _	1 litra pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL3_18	Stiprināti alkoholiskie dzērieni (piemēram, liķieri; ~30 %)	_ _	30–40 ml glāzīšu skaits
AL3_19		_ _	0,5 l pudeļu skaits
AL3_20		_ _	0,7 l pudeļu skaits
AL3_21		_ _	1 litra pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL3_22	Stiprie alkoholiskie dzērieni (40 %)	_ _	30–40 ml glāzīšu skaits
AL3_23		_ _	100 ml glāžu skaits
AL3_24		_ _	0,5 l pudeļu skaits
AL3_25		_ _	0,7 l pudeļu skaits
AL3_26		_ _	1 litra pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	

AL4	Cik bieži Jūs lietojat alkoholu laikā no piektdienas līdz svētdienai?
Visas 3 dienas	1
2 no 3 dienām	2
1 no 3 dienām	3
Nevienā no šīm 3 dienām	4 → AL6
<i>Nezina</i>	→ AL6
<i>Atsakās atbildēt</i>	→ AL6

AL5	Cik daudz alkohola Jūs vidēji izdzerat vienā no šīm dienām (no piektdienas līdz svētdienai)?		
------------	---	--	--

	Dzērieni	Vienību skaits	Tilpuma mērvienības
AL5_1	Alkoholu (~3 %) saturoši dzērieni (piemēram, kokteiļi)		0,3 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits
AL5_2			0,5 l pudeļu, kausu vai skārdeņu skaits
AL5_3			1,5 l pudeļu skaits
AL5_4			200 ml glāžu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL5_5	Alus vai cits vidēji stiprs (~6 %) alkoholiskais dzēriens (piemēram, sidrs, kokteiļi)		0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL5_6			0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL5_7			1,5 l pudeļu skaits
AL5_8			2 litru pudeļu skaits
AL5_9			200 ml glāžu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL5_10	Stiprs alus (~10 %)		0,3 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL5_11			0,5 l pudeļu, alus kausu vai skārdeņu skaits
AL5_12			1,5 l pudeļu skaits
AL5_13			2 litru pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL5_14	Vīns, šampanietis (~12 %)		100 ml glāžu skaits
AL5_15			0,5 l pudeļu skaits
AL5_16			0,7 l pudeļu skaits
AL5_17			1 litra pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	
AL5_18	Stiprināti alkoholiskie dzērieni (piemēram, liķieri; ~30 %)		30–40 ml glāzīšu skaits
AL5_19			0,5 l pudeļu skaits
AL5_20			0,7 l pudeļu skaits
AL5_21			1 litra pudeļu skaits
		Nezina	
		Atsakās atbildēt	

	<i>Dzērieni</i>	<i>Vienību skaits</i>	<i>Tilpuma mērvienības</i>
AL5_22	Stiprie alkoholiskie dzērieni (40 %)		30–40 ml glāzīšu skaits
AL5_23			100 ml glāžu skaits
AL5_24			0,5 l pudeļu skaits
AL5_25			0,7 l pudeļu skaits
AL5_26			1 litra pudeļu skaits
		<i>Nezina</i>	
		<i>Atsakās atbildēt</i>	

AL6	Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis 6 vai vairāk alkohola devas vienā reizē? 6 alkohola devas var pielīdzināt 60 g tīra spirta vai: 1,3 litriem alus, 0,6 litriem vīna, 0,2 litriem stipro alkoholisko dzērienu.
------------	--

Katru dienu vai gandrīz katru dienu	
5–6 dienas nedēļā	
3–4 dienas nedēļā	
1–2 dienas nedēļā	
2–3 dienas mēnesī	
Reizi mēnesī	
Retāk nekā reizi mēnesī	
Pēdējo 12 mēnešu laikā tas nav noticis	
Nekad visā savā mūžā	

Nezina

Atsakās atbildēt

Ievads 25

Jautājumi par sociālo atbalstu, neformālās aprūpes vai palīdzības sniegšanu.

SS1	Cik ir tādu cilvēku, kas Jums ir pietiekami tuvi, lai uz tiem varētu paļauties gadījumā, ja Jums rastos nopietnas personīgas dabas problēmas?
------------	--

Neviens	
1 vai 2	
3 līdz 5	
6 vai vairāk	

Nezina

Atsakās atbildēt

SS2	Cik lielā mērā citiem cilvēkiem rūp tas, ko Jūs darāt (kā Jums klājas)?
------------	--

Lielā mērā	
Mēreni daudz	
Neesmu pārliecināts/-a, cik lielā mērā	
Visai nedaudz	
Nemaz nerūp	

Nezina

Atsakās atbildēt

SS3	Cik viegli nepieciešamības gadījumā Jūs varat saņemt praktisku palīdzību no kaimiņiem?	
	Ļoti viegli	1
	Viegli	2
	Ir iespējams	3
	Grūti	4
	Ļoti grūti	5
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

IC1	Vai Jūs vismaz reizi nedēļā sniedzat aprūpi vai palīdzību vienai vai vairākām personām, kuras cieš no vecuma izraisītām problēmām, hroniskām veselības problēmām vai nevarības?	
	Jā	1
	Nē	2
	<i>Nezina</i>	→ IN1
	<i>Atsakās atbildēt</i>	→ IN1

IC2	Kas ir šī/-šīs personas?	
	Jūsu ģimenes loceklis/-ļi	1
	Cits/-i (nav Jūsu ģimenes loceklis/-ļi)	2
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

IC3	Cik stundas nedēļā Jūs sniedzat aprūpi vai palīdzat personai vai personām, kuras cieš no vecuma izraisītām problēmām, hroniskām veselības problēmām vai nevarības?	
	Mazāk nekā 10 stundu nedēļā	1
	Vismaz 10, bet mazāk nekā 20 stundu nedēļā	2
	20 stundu nedēļā vai vairāk	3
	<i>Nezina</i>	
	<i>Atsakās atbildēt</i>	

2019. GADA 1 – EIVA APSEKOJUMA MODUĻI

Ievads 26

Nākamie jautājumi būs par labsajūtu.

PVO	Cik bieži pēdējo divu nedēļu laikā...						
		Visu laiku	Lielākoties	Vairāk nekā pusi laika	Mazāk nekā pusi laika	Dažreiz	Nekad
1	esat juties/jutusies priecīgs/priecīga un pacilāts/pacilāta	5	4	3	2	1	0
2	esat juties/jutusies mierīgs/mierīga un nerasprindzis/nerspringusi	5	4	3	2	1	0
3	esat juties/jutusies aktīvs/aktīva un enerģisks/enerģiska	5	4	3	2	1	0
4	esat pamodies možs/pamodusies moža un atpūties/atpūtusies	5	4	3	2	1	0
5	Jūsu ikdiena ir bijusi piepildīta ar lietām, kas Jūs interesē	5	4	3	2	1	0

Ievads 27

Turpmākie jautājumi būs par cilvēku iespējām piedalīties ikdienas dzīvē tādā līmenī, kā viņi to vēlas.

Q1a_A	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības izešana no mājām?				
Nesagādā grūtības	1				
Sagādā nelielas grūtības	2				
Sagādā lielas grūtības	3				
Es to nevaru/nespēju veikt	4				
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5				
<i>Nezina</i>					
<i>Atsakās atbildēt</i>					

Q1a_B	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības privātā motorizētā transportlīdzekļa (vieglās automašīnas, motocikla, skūtera u.tml.) izmantošana, kad vēlaties vai kad tas nepieciešams?				
Nesagādā grūtības	1				
Sagādā nelielas grūtības	2				
Sagādā lielas grūtības	3				
Es to nevaru/nespēju veikt	4				
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5				
<i>Nezina</i>					
<i>Atsakās atbildēt</i>					

Q1a_C	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības sabiedriskā transporta (autobusa, vilciena, taksometra u.tml.) izmantošana, kad vien vēlaties vai kad tas nepieciešams?	
Nesagādā grūtības	1	
Sagādā nelielas grūtības	2	
Sagādā lielas grūtības	3	
Es to nevaru/nespēju veikt	4	
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5	
<i>Nezina</i>		
<i>Atsakās atbildēt</i>		

Q1a_D	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības piekļuve citām ēkām, kurās vēlaties nokļūt, ieskaitot pārvietošanos tajās?	
Nesagādā grūtības	1	
Sagādā nelielas grūtības	2	
Sagādā lielas grūtības	3	
Es to nevaru/nespēju veikt	4	
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5	
<i>Nezina</i>		
<i>Atsakās atbildēt</i>		

INTERVĒTĀJAM: ja Q1a_A, Q1a_B, Q1a_C, Q1a_D vismaz vienas gadījumā atbilde ir 'Sagādā nelielas grūtības (2)' vai 'Sagādā lielas grūtības (3)' vai 'Es to nevaru/nespēju veikt (4)', jautāji Q2a. Citos gadījumos pāriet uz Q1b_A.

Q2a	Kurš no minētajiem iemesliem rada šīs grūtības? Lūdzu, izmantojiet šo karti un atzīmējiet visas atbilstošās atbildes.	
Ilgstoša veselības problēma/ slimība	1	
Pamatfunkciju traucējumi (redze, dzirde, koncentrēšanās spējas, staigāšana, kāpšana pa kāpnēm u.tml.)	2	
Finansiāli iemesli (naudas trūkums, nevaru to atļauties)	3	
Pašpalāvēības trūkums vai apkārtējo cilvēku attieksme	4	
Piemērota vai pieejama transporta trūkums	5	
Grūtības pārvietoties ar transportlīdzekļiem (iekāpšana un izkāpšana, brīvu sēdvietu neesamība, pārāk neērti)	6	
Grūtības novietot transportlīdzekli (stāvvietu trūkums, izmaksas)	7	
Ēku infrastruktūra un pieejamība (nav liftu, rampu, zīmju, durvis ir pārāk šauras, nav piemērotu tualetu u.tml.)	8	
Citi iemesli. Lūdzu, precizējiet _____	9	
<i>Nezina</i>		
<i>Atsakās atbildēt</i>		

Q1b_A	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības mācīšanās kvalifikācijas iegūšanai vai jaunu prasmju apguvei?
--------------	---

Nesagādā grūtības	1
Sagādā nelielas grūtības	2
Sagādā lielas grūtības	3
Es to nevaru/nespēju veikt	4
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5

Nezina

Atsakās atbildēt

Q1b_B	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības vēlmēm atbilstoša apmaksāta darba veikšana?
--------------	---

Nesagādā grūtības	1
Sagādā nelielas grūtības	2
Sagādā lielas grūtības	3
Es to nevaru/nespēju veikt	4
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5

Nezina

Atsakās atbildēt

Q1b_C	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības interneta lietošana?
--------------	--

Nesagādā grūtības	1
Sagādā nelielas grūtības	2
Sagādā lielas grūtības	3
Es to nevaru/nespēju veikt	4
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5

Nezina

Atsakās atbildēt

Q1b_D	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības vaļasprieku vai interešu piepildīšana?
--------------	--

Nesagādā grūtības	1
Sagādā nelielas grūtības	2
Sagādā lielas grūtības	3
Es to nevaru/nespēju veikt	4
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5

Nezina

Atsakās atbildēt

Q1b_E	Kādā mērā Jums parasti sagādā grūtības dalība sabiedriskajās aktivitātēs kopā ar ģimeni vai draugiem, piemēram, došanās uz sabiedriskās ēdināšanas vietām, kultūras pasākumiem (tādiem kā kinoseanss vai sporta pasākums)?
--------------	---

Nesagādā grūtības	1
Sagādā nelielas grūtības	2
Sagādā lielas grūtības	3
Es to nevaru/nespēju veikt	4
Nevēlos veikt šādu aktivitāti	5

Nezina

Atsakās atbildēt

INTERVĒTĀJAM: Ja Q1b_A, Q1b_B, Q1b_C, Q1b_D vismaz vienas aktivitātes gadījumā atbilde ir 'Sagādā nelielas grūtības (2)' vai 'Sagādā lielas grūtības (3)' vai 'Es to nevaru/nespēju veikt (4)', jautāji Q2b. Citos gadījumos pāriet uz Ievads 28.

Q2b	Kurš no minētajiem iemesliem rada šīs grūtības? Lūdzu, izmantojiet šo karti un atzīmējiet visas atbilstošās atbildes.
------------	--

Ilgstoa veselības problēma/ slimība	1
Pamatfunkciju traucējumi (redze, dzirde, koncentrēšanās spējas, staigāšana, kāpšana pa kāpnēm u.tml.)	2
Aizņemība (darbā, ģimenē, aprūpē vai citi pienākumi)	3
Finansiāli iemesli (naudas trūkums, nevaru to atļauties)	4
Pašpalāvības trūkums vai apkārtējo cilvēku attieksme	5
Zināšanu vai informācijas trūkums	6
Vides radīti šķēršļi / nepiemērota vide (piemēram, grūtības piekļūt sabiedriskajam transportam un to lietot, grūtības nokļūt un izmantot dažādas ēkas, veikalus, grūtības viegli pārvietoties pa ielu, novietot transporta līdzekli utt.)	7
Iespēju trūkums (piemēram, nav piemērotu vakanču, nav izglītības iespēju utt.)	8
Citi iemesli. Lūdzu, precizējiet _____	9

Nezina

Atsakās atbildēt

Ja Q2a = 1 vai 2 vai Q2b = 1 vai 2, uzdodiet Q3 un Q4

Q3	Vai šīs grūtības ir saistītas ar speciālu ierīču vai palīglīdzekļu trūkumu?
-----------	--

Jā	1
Nē	2

Nezina

Atsakās atbildēt

Q4	Vai šīs grūtības ir saistītas ar personīga atbalsta vai palīdzības trūkumu?
-----------	--

Jā	1
Nē	2

Nezina

Atsakās atbildēt

Ievads 28

Nākamie jautājumi ir par konsultācijām ar jūsu ģimenes ārstu (vispārējās prakses ārstu). Lūdzu, iekļaujiet gan ārsta apmeklējumus, gan ārsta mājas vizītes, gan arī konsultācijas pa telefonu.

INTERVĒTĀJAM: Jautājumus no AM3A līdz AM3E uzdod, ja AM2=1 un AM3 ≠ 0.

AM3A	Vai ģimenes ārsts (vispārējās prakses ārsts) pēdējās vizītes laikā veltīja Jums pietiekami daudz laika?
-------------	--

Jā, noteikti	1
Jā, zināmā mērā	2
Nē, ne gluži	3
Nē, noteikti nē	4

Nezina, atsakās atbildēt

Neattiecas

AM3B	Vai ģimenes ārsts (vispārējās prakses ārsts) pēdējās vizītes laikā visu paskaidroja viegli saprotamā veidā?	
Jā, noteikti	1	
Jā, zināmā mērā	2	
Nē, ne gluži	3	
Nē, noteikti nē	4	
Nebija vajadzības paskaidrot	5	
<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>		
<i>Neattiecas</i>		

AM3C	Vai ģimenes ārsts (vispārējās prakses ārsts) Jūsu pēdējās vizītes laikā deva Jums iespēju uzdot jautājumus vai paust bažas par ieteikto ārstēšanas metodi?	
Jā, noteikti	1	
Jā, zināmā mērā	2	
Nē, ne gluži	3	
Nē, noteikti nē	4	
Nebija vajadzības uzdot jautājumus vai paust bažas par ieteikto ārstēšanas metodi	5	
<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>		
<i>Neattiecas</i>		

AM3D	Vai ģimenes ārsts (vispārējās prakses ārsts) Jūsu pēdējās vizītes laikā iesaistīja Jūs lēmumu pieņemšanā par aprūpi un ārstēšanu tādā mērā, kā vēlējāties?	
Jā, noteikti	1	
Jā, zināmā mērā	2	
Nē, ne gluži	3	
Nē, noteikti nē	4	
Nevēlējos tikt iesaistīts	5	
Netika pieņemti lēmumi par ārstēšanu	6	
<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>		
<i>Neattiecas</i>		

AM3E	Kā Jūs kopumā vērtētu konsultācijas kvalitāti Jūsu pēdējās vizītes laikā?	
Ļoti labi	1	
Labi	2	
Viduvēji (ne labi, ne slikti)	3	
Slikti	4	
Ļoti slikti	5	
<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>		
<i>Neattiecas</i>		

Ievads 29

Nākamie jautājumi ir par konsultācijām pie ārsta speciālista. Jāiekļauj ārstu apmeklējums ārkārtas gadījumos vai neatliekamā medicīniskā palīdzība, taču nav jāieskaita kontakti, kas radušies, atrodoties slimnīcā vai ambulatoriskās ārstēšanās ietvaros.

INTERVĒTĀJAM: Jautājumus no AM5A līdz AM5E uzdod, ja AM4=1 un AM5 ≠ 0

AM5A	Vai ārsts speciālists pēdējās vizītes laikā veltīja Jums pietiekami daudz laika?	
	Jā, noteikti	1
	Jā, zināmā mērā	2
	Nē, ne gluži	3
	Nē, noteikti nē	4
	<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>	
	<i>Neattiecas</i>	
AM5B	Vai šis ārsts speciālists pēdējā vizītē visu paskaidroja viegli saprotamā veidā?	
	Jā, noteikti	1
	Jā, zināmā mērā	2
	Nē, ne gluži	3
	Nē, noteikti nē	4
	Nebija vajadzības paskaidrot	5
	<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>	
	<i>Neattiecas</i>	
AM5C	Vai šis ārsts speciālists Jūsu pēdējās vizītes laikā deva Jums iespēju uzdot jautājumus vai paust bažas par ieteikto ārstēšanas metodi?	
	Jā, noteikti	1
	Jā, zināmā mērā	2
	Nē, ne gluži	3
	Nē, noteikti nē	4
	Nebija vajadzības uzdot jautājumus vai paust bažas par ieteikto ārstēšanas metodi	5
	<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>	
	<i>Neattiecas</i>	
AM5D	Vai šis ārsts speciālists Jūsu pēdējās vizītes laikā iesaistīja Jūs lēmumu pieņemšanā par aprūpi un ārstēšanu tādā mērā, kā vēlējāties?	
	Jā, noteikti	1
	Jā, zināmā mērā	2
	Nē, ne gluži	3
	Nē, noteikti nē	4
	Nevēlējos tikt iesaistīts	5
	Netika pieņemti lēmumi par ārstēšanu	6
	<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>	
	<i>Neattiecas</i>	
AM5E	Kā Jūs kopumā vērtētu konsultācijas kvalitāti Jūsu pēdējās vizītes laikā?	
	Ļoti labi	1
	Labi	2
	Viduvēji (ne labi, ne slikti)	3
	Slikti	4
	Ļoti slikti	5
	<i>Nezina, atsakās atbildēt</i>	
	<i>Neattiecas</i>	

Ievads 30

Nākamie jautājumi būs par ienākumiem Jūsu mājsaimniecībā.

IN1	Kādi ir Jūsu mājsaimniecības kopējie mēneša ienākumi pēc nodokļu nomaksas?
------------	---

Summa, euro _____

→ Intervijas beigas

Atsakās atbildēt

INTERVĒTĀJAM: iedodiet x. karti. Ja rodas nepieciešamība, varat piebilst: „Pieļaujama aptuvena atbilde.”

IN2	Varbūt Jūs varat norādīt aptuveno Jūsu mājsaimniecības kopējo mēneša ienākumu lielumu pēc nodokļu nomaksas:
------------	--

Mazāk par 200,01 euro

01

200,01–400,00 euro

02

400,01–600,00 euro

03

600,01–700,00 euro

04

700,01–800,00 euro

05

800,01–1000,00 euro

06

1000,01–1400,00 euro

07

1400,01–2000,00 euro

08

2000,01 un vairāk euro

09

Atsakās atbildēt

Tkont	Lūdzu, norādiet savu kontaktinformāciju gadījumam, ja būs nepieciešams precizēt sniegtos datus!			
1. tālrunis		2. tālrunis		
Tint	Vai piekrītat, ka Jums piezvanīs, lai pārbaudītu intervētāja darbu?			
Jā	1	Nē	2	
E-pasts:				
Tapt	Ja Jūsu mājsaimniecība tiktu izvēlēta citām aptaujām, kuras veic CSP, vai piekrītat, ka Jūsu kontaktinformāciju izmantotu saziņai ar Jūsu mājsaimniecību, telefonintervijās un/vai intervētāju darba pārbaudei?			
Jā	1	Nē	2	

Aptauja pabeigta

Plkst. ____|____| . ____|____|

Paldies par piedalīšanos aptaujā!